منصة معارف التعليمية

نبذه عن دورة طرق الحفظ السريع وعدم النسيان

دورة طرق الحفظ السريع تعتبر فرصة قيمة لتعلم تقنيات واستراتيجيات متنوعة لتعزيز القدرة على الاستيعاب والحفظ بفاعلية أكبر, يهدف كورس طرق الحفظ السريع إلى تزويد المشاركين بالأدوات اللازمة لتطوير قدراتهم العقلية وتعزيز أدائهم في التعلم والعمل. تشمل المواضيع التي تدرس في الدورة تقنيات مثل الذاكرة المرئية والذاكرة السمعية والذاكرة الحركية وتقنيات الربط والتذكير. يتعلم المشاركون كيفية استخدام هذه التقنيات بشكل فعّال لتحسين استيعاب المعلومات والاحتفاظ بها بشكل دائم. تتضمن الدورة أيضًا تدريبات عملية وتمارين تطبيقية تساعد المشاركين على تطبيق ما تعلموه في الواقع وتعزيز مهاراتهم الحفظية. بفضل هذه الدورة، يمكن للمشاركين تحسين أدائهم العقلي وتعزيز قدراتهم في التعلم وتحقيق النجاح في مختلف مجالات الحياة,الدورة مجانية وبشهادة معتمدة. Ways to memorize quickly

دورات في مجال مهارات

إستخراج شهادة الدورة

دروس الدورة (15)

الدرس 1 : تحسين الذاكرة والتركيز حيلة دراسية واحدة تساعدك على التذكر 60 أكثر

الدرس 2 : زيادة الذكاء 15 سرا لزيادة مستوى ذكائك في أقل من 30 يوم

الدرس 3 : الذكاء الوجداني 10 طرق لتنمية الذكاء العاطفي

الدرس 4 : تحسين الذاكرة 5 خدع بسيطة لتتذكر كل ما تعلمته

الدرس 5 : كيف ازيد ذكائي 6 خطوات عملية لرفع معدل الذكاء لدى البالغين

الدرس 6 : كيف اصبح ذكيا 10 أشياء يفعلها الأذكياء في حياتهم افعلها لتصبح مثلهم

الدرس 7 : زيادة نسبة الذكاء ب 7 طرق رائعة رقم 4 ستذهلك

الدرس 8 : زيادة التركيز في الدراسة نصائح مهمة لمساعدتك على الحفظ والتركيز

الدرس 9 : كيفية تطوير الذاكرة ب 11 طريقة رائعة

الدرس 10 : تأثير الموسيقى على الدماغ دراسة حديثة

الدرس 11 : قوة الملاحظة والتركيز 4 نصائح ستساعدك على تطوير قوة ملاحظتك بالتأكيد

الدرس 12 : زيادة التركيز وتقوية الذاكرة بخطوات عملية رقم 3 ستصدمك

الدرس 13 : التركيز الذهني 11 نصيحة للحفاظ على التركيز تعرف عليها الآن

الدرس 14 : طرق الحفظ السريع وعدم النسيان إليك 9 طرق عملية

الدرس 15 : قدرات العقل البشري الخارقة إليك 7 طرق لزيادتها

دورات ذات صلة

تعليم قياده السيارات الأوتوماتيك

تعليم قياده السيارات المانيوال

اخطاء المبتدئين في قياده السيارات

التفاعل مع الطريق قيادة السيارات

الرجوع للخلف والركنه قيادة السيارة

مهارات للمبتدئين في سواقة السيارات

للتواصل معنا

للأعمال | للأفراد